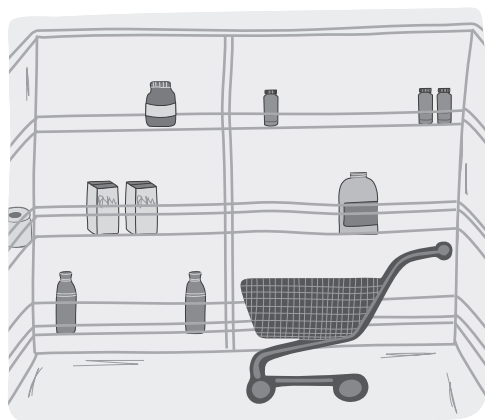
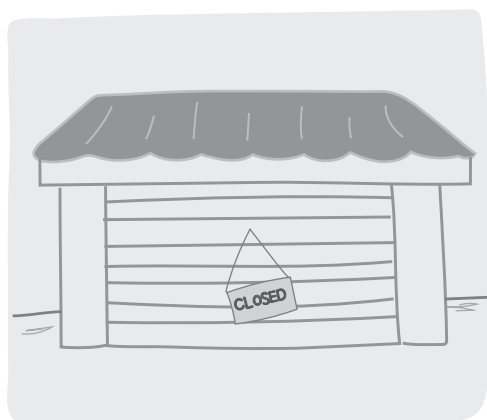


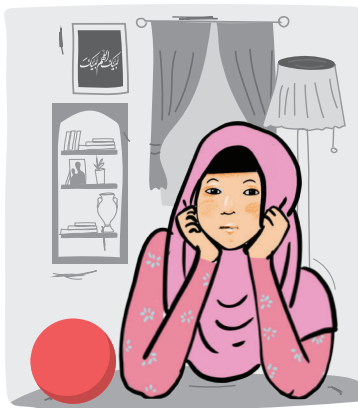


Es un día brillante y soleado, pero las calles están vacías y el silencio se siente por todas partes.



Las tiendas y los supermercados están abiertos, pero los estantes están vacíos. Las puertas de la escuela están cerradas y no hay una sola persona en las calles.

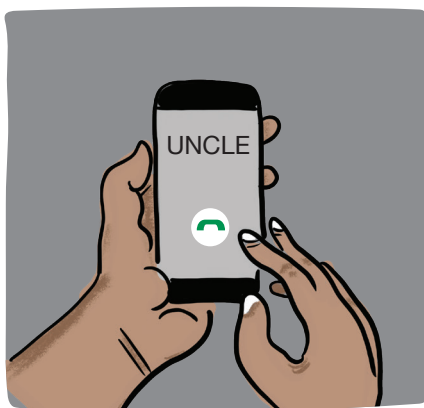




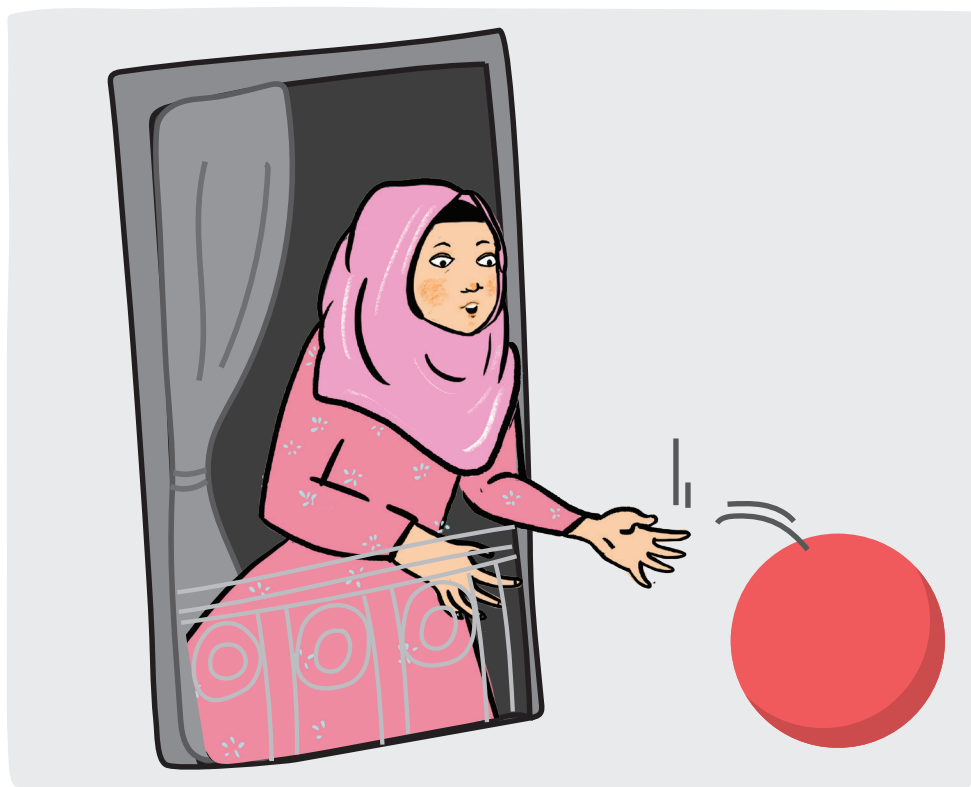
Los colegios están cerrados. Amina, Oliver, Tara y Akachi permanecen en sus casas. Se aburren porque no se les permite salir a la calle.

Tío, ¿qué es este Corona del que todos hablan? ¿Vamos a morir todos? Hay mucha gente sufriendo. Odio estar en casa y no poder jugar con mis amigos. ¿Qué hacemos?

Akachi, relájate. Corona es un virus. Es como muchos otros virus respiratorios que ya existen y se propagan a través de pequeñas gotitas del ser humano. Te enviaré un mensaje con todo lo que necesitas saber sobre lo que es el virus Corona.



Frustrado, Akachi decide buscar una respuesta. Llama a su tío, un doctor muy conocido, que trabaja en la ciudad.



Vemos una pelota que cae frente a la ventana de Oliver.

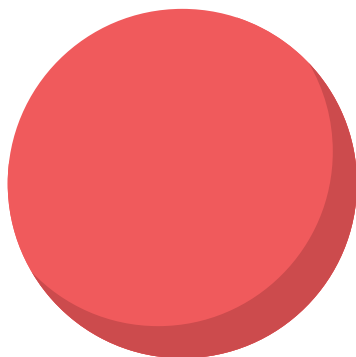
que grita, ¡¡¡CORONA!!! y sale corriendo.



Todos salen al balcón al oír la voz de Oliver.

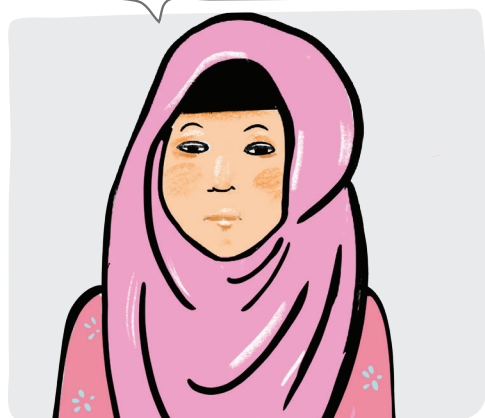


Eso no es Corona. ¡¡ASÍ ES  
COMO SE VE!!



Corona es tan pequeño que no se puede ver a simple vista. Es un virus diminuto, 1.000 veces más pequeño que un cabello humano, pero es peligroso. Puede hacer enfermar a la gente. La enfermedad se llama Covid-19.

Ya lo sabía.



Por supuesto, Amina, tu ya lo sabías.



¿Qué te ha pasado, Amina? Pareces triste.





Mañana es el cumpleaños de mi hermanita. Habíamos planeado una fiesta para ella, pero mis padres la han cancelado. Ahora está llorando y me siento muy mal por ella.

De verdad, no creo que sea justo pedirle a una niña que no lo celebre. Nadie de nuestro entorno tiene el virus, eso debe significar que estamos a salvo.



Chicos, es por precaución. La precaución es clave en este momento.

Corona no respeta las fronteras, puede aparecer en todas partes, en África, Asia, América, Europa... en ciudades grandes y pequeñas e incluso en las aldeas.

Eso es, no parece importar si vivimos en una ciudad o en un pueblo, el virus puede llegar allí. Las ciudades parecen estar más afectadas porque están muy pobladas.



Sí, y si una persona con corona estornuda, tose o le da la mano a alguien, el virus puede saltar y contagiar a personas sanas. Corona puede entrar en su cuerpo a través de la boca, los ojos o la nariz.

Pero, ¿cómo podemos saber si estamos enfermos a causa de Corona? Mi madre ha estornudado una vez esta mañana. ¿Crees que el Coronavirus la ha contagiado? ¿Se va a morir?



Un estornudo no significa nada. Pero puedes tener Covid-19 incluso si no te sientes demasiado mal, y aún así puedes infectar a otras personas. Esta es la razón por la que el Corona se propaga más fácilmente que la gripe anual.

Si Corona entra en nuestro cuerpo, puede multiplicarse. Nuestro sistema inmunitario lucha una batalla contra el virus, debido a esto podemos tener fiebre alta y tos. Las personas que ya tienen problemas de salud y las personas mayores de 50-60 años, como nuestra abuela y nuestro abuelo, pueden enfermarse gravemente. A veces tienen que ser tratados en un hospital para salvarles la vida.







Pero todavía me siento mal por la hermana de Amina. Debería poder celebrar su cumpleaños.

Los padres de Amina están haciendo lo correcto y protegiendo no solo a su hermana, sino también a todos los que podrían haber asistido a la fiesta de cumpleaños.



Quédate en casa e interactúa solo con tus familiares más cercanos.



Mantén la distancia con tu abuela o abuelo incluso si viven contigo.



No salgas a menos que realmente tengas que hacerlo como, por ejemplo, a comprar comida.

## Se llama distanciamiento social.

¡Vale! Entonces tú también deberías alegrarte, Amina. Tu familia está protegiendo a todos.

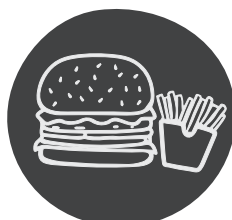


El distanciamiento social es lo más importante que todos debemos hacer en este momento. Es una forma muy efectiva de evitar la propagación del virus y asegurarse de que no pueda llegar a tu cuerpo. Por esta razón, muchas escuelas están cerradas, tanto en las ciudades como en los pueblos, y es posible que no puedas reunirte con tus amigos durante una temporada.

Mis padres han dicho que el distanciamiento social también significa que evitas grupos de personas. Sin reuniones.



No hay cine



Sin comer en un restaurante



No hay patio de recreo



No hay grandes eventos deportivos



Sin reuniones en el pueblo



Sin fiestas de cumpleaños



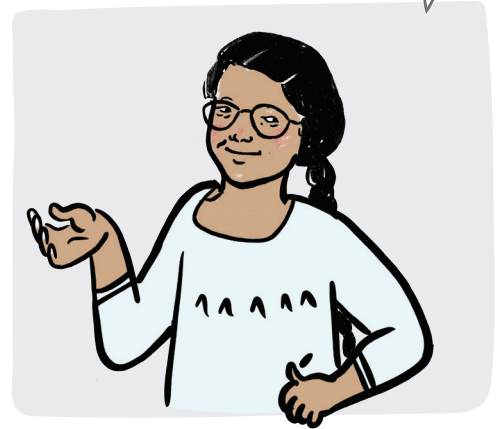
¡Sí, ¡rompes la cadena! Ten mucho cuidado y no dejes que Corona entre en tu cuerpo.



Pero no podemos quedarnos en casa todo el tiempo. Puede que necesitemos salir de casa para comprar comida o ir al médico. ¿Y entonces?



Tienes razón, Oliver. Pero hay cosas sencillas que podemos hacer para minimizar el riesgo cuando tenemos que salir.



Por un lado, deja de besar, abrazar o dar la mano para saludar.



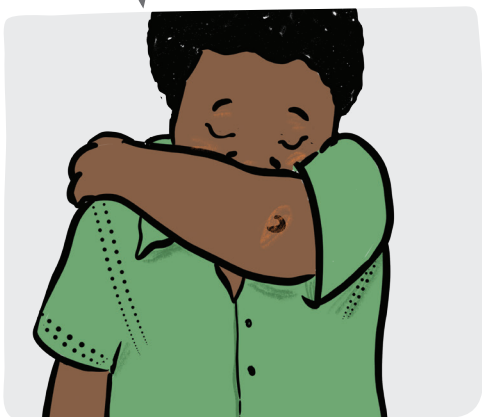
Simplemente sonríe o di "hola".



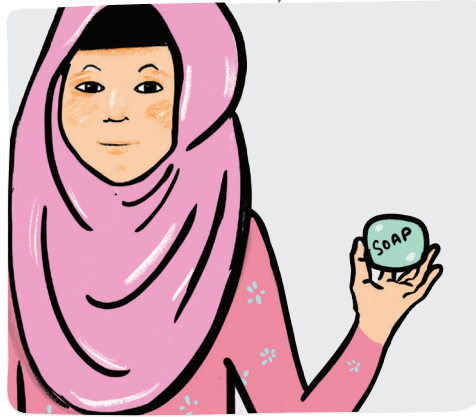
Mantén una distancia con otras personas de 1.5 metros.



Y si tienes que estornudar o toser, tapate la boca con tu codo.



Y al volver a casa, lávate siempre las manos con jabón.



¡Sí, lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos, así:

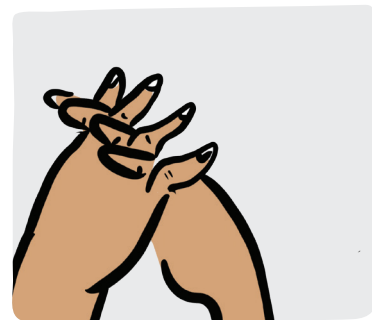




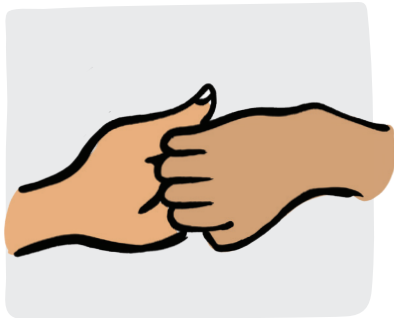
1. Palmas



2. Dorso de las manos



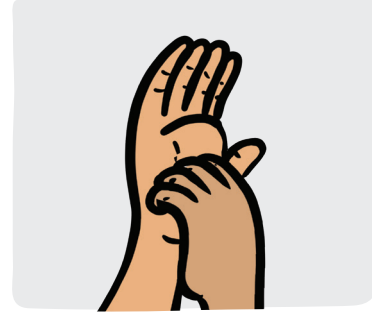
3. Dedos entrelazados



4. Dorso de los dedos



5. Pulgares



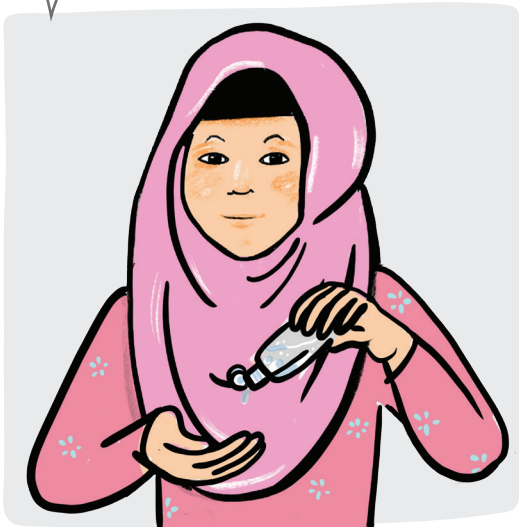
6. Punta de los dedos



7. Muñecas

De esta manera, Corona no puede quedarse en tus manos.

Si no dispones de agua y jabón, asegúrate de tener una solución hidroalcohólica o haz todo lo posible por no tocarte la cara hasta que puedas lavarte las manos.



Chicos, si todos juntos ponemos el máximo cuidado para no dejar que Corona entre en nuestro cuerpo o infecte a otras personas, frenaremos la propagación del virus. Hasta entonces, podemos jugar juegos de interior, leer libros y hacer nuestros deberes del colegio. Compartamos todo lo que sabemos con todos los que conocemos. Somos el equipo que puede evitar la propagación del Coronavirus.

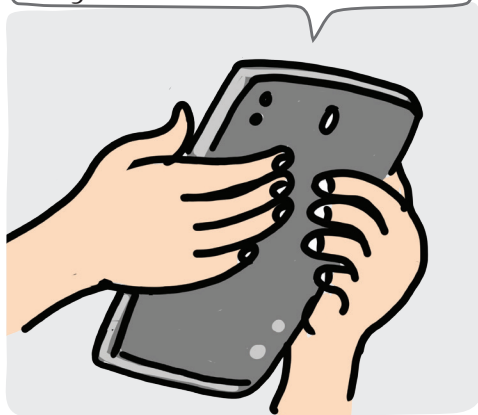




Voy a escribir un mensaje a todas las personas que conozco.



Voy a pedirles a mis padres que compartan esto con todos sus amigos... por teléfono, por supuesto.



Y mientras lo hacemos, ¡compartamos los mensajes clave también con todos nuestros vecinos!



Día siguiente

